



Speiseplan

29.04.24 bis 03.05.24

ausgewählt von Klasse 4a

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptspeise	<u>Pfannkuchen</u> mit Kirschkompott	<u>Mini-Rösti-Taler</u> mit Kräuterquark und Möhrengemüse	<u>Feiertag</u>	<u>Gemüseschnitzel</u> mit vegetarischer Bratensoße und Salzkartoffeln	<u>Valess</u> <u>Geschnetzeltes</u> <u>(Veggie)</u> mit Paprikarahmsoße und Reis
Allergene	(A,A1,C,G)	(G) (1)		(A,A1,A3,A4,F,L,M)	(A,A1,A3,A4,C,F,G,L)
Nachtisch / Snack	Bio Obst	BIO Eis		BIO Rohkost	BIO Obst
Allergene		(C,G)			

Allergene:

A= Gluten
C= Eier
D= Fische

F= Soja
G= Milch
H= Schalenfrüchte
L= Sellerie

M= Senf
N= Sesam
O= Sulfite
R= Weichtiere

A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4 = Hafer
A5= Dinkel
H2= Haselnüsse

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
8= Phosphat
9= Süßungsmittel